デイケアセンター　ら・ぱーす　4月の献立

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	味噌汁（茄子）	味噌汁（冬瓜、葱）	中華スープ（卵、葱）	味噌汁（もやし）	◇コンソメスープ（キャベツ）
	豚肉の焼肉風炒め	さばの胡麻味噌焼き	八宝菜風	ますの塩麹漬焼	ハンバーグデミソース
	さつまいもミルク煮	いんげんの塩炒め	春巻き	冬瓜のそぼろあん	マカロニソテー
	大根サラダ	◇とろろ芋	春菊のポン酢和え	菜の花胡麻和え	ブロッコリーサラダ
	◇果物（みかん缶）	◇ミニたい焼き(刺:水ようかん)	◇果物（バナナ）	◇ブルーベリーヨーグルト	◇手作り青りんごゼリー
4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日
◇ポークカレー	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	◇かしわそば
◇コンソメスープ（白菜）	味噌汁（芋）	味噌汁（キャベツ）	味噌汁（大根）	味噌汁（卵、葱）	ブロッコリーのツナ和え
◇福神漬け	かれいのみぞれ煮	豚肉のプルコギ風	チキン南蛮風	ぶりのかば焼き風	◇果物（黄桃缶）
キャベツとツナのサラダ	南瓜の塩バター煮	ひじきの煮物	ポテトのクリーム煮	ふきと竹輪の炒り煮	
◇手作りいちごゼリー	もやしサラダ	小松菜のお浸し	オクラのだし和え	ほうれん草わさび和え	
0	◇果物（りんご缶）	◇果物（洋梨缶）	◇ミルクデザート（ピーチ）	◇手作り青りんごゼリー	
4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	◇ソース焼きそば	ごはん
味噌汁（玉葱、揚げ）	味噌汁（芋）	すまし汁（豆腐、葱）	味噌汁（庄内麩、葱）	中華スープ（玉葱）	味噌汁（白菜）
フライ盛り（豚野菜巻、白身）	ます漬け焼き	鶏肉の胡麻みそ焼き	海老かつの卵とじ	カリフラワーカニカマ和え	あじのパン粉焼き
付）レタス・ソース	冬瓜のくず煮	大根の炒り煮	ひじきと大豆の炒り煮	◇フルーツカクテル	◇付）ソース
かぶのそぼろあん	いんげんと蒸し鶏の和え物	ブロッコリーくるみ和え	キャベツの和え物		豆腐と春菊のさっと煮
ほうれん草おかか和え	◇手作りマスカットゼリー	◇デザートムース（いちご）	◇果物（バナナ）		ごぼうサラダ
◇果物（マンゴー缶）					◇手作りオレンジゼリー
4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日
ごはん	◇チキンカツカレー	ごはん	◇味噌ラーメン	ごはん	ごはん
味噌汁（卵・絹さや）	（チキンカツ）	味噌汁（高野豆腐・葱）	ブロッコリーフレンチ和え	味噌汁（白菜）	味噌汁（芋）
さばの南蛮漬け	◇コンソメスープ（キャベツ）	たら塩麹マヨ焼き	◇手作りパインゼリー	照焼きハンバーグ	豚肉のぽん酢生姜炒め
冬瓜の煮物	◇福神漬け	さつまいも甘露煮		チンゲン菜と海老のソテー	ブロッコリーのかにあんかけ
チンゲン菜ごま風味和え	豆コーンサラダ	春菊の白和え		マカロニサラダ	茄子のおかか和え
◇ミルクデザート（バナナ）	◇手作りぶどうゼリー	◇果物（みかん缶）		◇果物（洋梨缶）	◇いちごヨーグルト
4月28日	4月29日	4月30日			
ごはん	ごはん	ごはん			
味噌汁（麩、葱）	すまし汁（そうめん、葱）	味噌汁（芋）			
豚肉の生姜焼き	ささみ大葉フライ	ほっけの煮付け			
南瓜の煮つけ	◇付）レタス・ソース	絹厚揚げそぼろあんかけ			
キャベツの塩昆布和え	高野豆腐の含め煮	ほうれん草なめ茸和え			
◇果物（パイン缶）	菜の花わさび和え	◇手作りいちごゼリー			
	◇バニラババロア				